

UAE Noticias #5



Colegio
Helvetia

La actualidad de la Unidad de Apoyo Escolar

01/02/2021

Recomendaciones para la nueva fase de Helvetia en Casa

El nuevo año nos trajo lastimosamente un segundo pico de la pandemia del COVID-19 y un regreso a las clases 100% virtuales bajo el esquema de Helvetia en Casa.

Nos permitimos compartir con ustedes las siguientes recomendaciones para fortalecer la resiliencia de sus hijos durante este tiempo:



- Dejar que los niños y adolescentes expresen sus sentimientos frente a la pandemia y reconocer sus emociones.

- Fortalecer estrategias de afrontamiento que faciliten la adaptación al cambio y el manejo del estrés.



- Mantener los hábitos y las rutinas buscando espacios para el juego alejados de las pantallas.

Fechas Importantes:

04/02/2021

Simulacro Prueba Saber
Cursos 12A y 12B

10/02/2021

Conferencia Inicial:
Consentidos: Refuerzo
Padres 7A y 7B

17/02/2021

Conferencia Inicial:
Consentidos II
Padres 8A y 8B

18/02/2021

Conferencia Inicial:
Consentidos II: Refuerzo
Padres 9A y 9B

Frase del mes:

“La vida no te da lo que quieres, sino lo que necesitas para evolucionar.”

(Tomado del poema: “La Vida” de Bert Hellinger)

El trabajo de la UAE durante el nuevo Helvetia en Casa

Desde la Unidad de Apoyo Escolar (UAE) se ha seguido brindando atención tanto a padres como a estudiantes durante la nueva fase del Helvetia en Casa.

Se continúan utilizando los mecanismos de comunicación institucionales como Phidias a través de los cuales los padres pueden solicitar oportunamente la ayuda del profesional asignado al curso de sus hijos. De igual manera, se sigue asistiendo a los Consejos de clase para hacer sondeos emocionales, escucharlos, darles herramientas para el manejo del estrés y facilitar la adaptación a las condiciones cambiantes que ha traído la pandemia.

Como novedad, nos acercamos a los estudiantes reiterándoles nuestro interés en su bienestar mental y emocional, a través de unos videos compartidos con los padres de GJ, N1, 1° y 2°. En N2, 7A y 11A, se hicieron unas breves presentaciones enviadas por el chat de Teams. Con esto se quiere promover el autoconocimiento mediante la observación propia de unos indicadores sencillos que, de presentarse, ameritan buscar al psicólogo de su curso por Teams. Esto ha permitido a los estudiantes contactarnos directamente.

En nivel III se ha continuado prestando atención a los adolescentes, así como con las actividades del programa de Orientación Vocacional, organizando visitas virtuales de las universidades. Prontamente se ampliará la oferta con conferencias de exalumnos, especialistas en diferentes campos laborales, guiando la escogencia de la carrera para los estudiantes del grado 12°.

Se reiniciaron las actividades de RedPapaz con la participación de los padres delegados y del psicólogo asignado de la Unidad de Apoyo Escolar.

Desde Fonoaudiología, se retomaron los encuentros virtuales con los niños de Grupo de Juegos y kínder. En este espacio se presentan actividades encaminadas a estimular habilidades comunicativas y procesos de aprendizaje (memoria, atención).

Próximamente se empezará con N2 y N3 (grado 7°), la presentación de un taller de hábitos y técnicas de estudio, para favorecer aspectos de organización, toma de apuntes y desarrollar habilidades que permitan su buen uso en casa y en actividades académicas.

Nuestro Equipo:

Luisa Fernanda Rodríguez:

Frank Marengo:

Luz Angela Cano:

Adriana Guzmán:

Heidi Hakspiel:

Martin Kobel:

Psicóloga de Curso, Coordinadora UAE, Convivencia

Psicólogo de Curso, RedPapaz, Programas: (Consentidos, Orientación Profesional, Educación Sexual)

Psicóloga de Curso, Psicóloga Programa Faro, Disciplina Positiva

Fonoaudióloga escolar

Docente Especialista en Diferenciación Escolar (Faro)

Vicerrector, Director UAE